



Marco Moretti (2)

Profumo di spezie

Tutte le sere a Stone Town, sul lungomare davanti alla Casa delle Meraviglie, vengono allestite bancarelle-ristorante che servono aragoste e gamberoni alla griglia e piatti tipici di un'isola dove anche la tavola è stata contaminata da culture diverse. Le spezie, coltivate nell'interno, partecipano a numerose ricette. Il riso – base dell'alimentazione

locale – dopo essere stato lessato viene condito con latte di cocco e peperoncino, o curcuma. È spesso preparato seguendo le ricette *pulao* (Asia centrale) e *biryani* (Pakistan), facendolo saltare in padella con spezie, verdure, ceci, frutta secca e pezzetti di carne. Diversi ristoranti cittadini lo servono anche con la formula dell'India vegetariana come *thali*, lessato con un

assortimento di verdure piccanti e yogurt. Il curry è usato per insaporire intingoli di gamberi o di pollo. Comuni sono i *somoza*, sfoglie farcite di verdure e spezie, mentre il pane varia dal *chapati* indiano alla *pita* omanita, entrambi non lievitati. Le zuppe sono *ciorba* araba a base di ceci o lenticchie, e l'*ugali*, la polenta bianca di farina di mais servita con salsa di pomodoro, verdure a foglia lessate e spezzatini al peperoncino. La carne bovina, ovina o pollame, quando non finisce in sughi piccanti viene cotta alla brace. Mediorientale è lo zuccheratissimo capitolo sui dolci. Dominano i croccanti (*kashata*) di cocco (*nasi*), sesamo (*ufuta*) o arachidi (*zan jugu*). La pasta fritta: palline (*kaimati*), farfalle (*mashkio*), bolle vuote (*visteti*), triangoli impastati con il cardamomo e spolverati di zucchero velato (*mandasi*). E la frutta fritta: banane e ananas.

PILLOLE

Info: <http://zanzibar.go.tz>; www.zanzibar.net; www.tanzaniatouristboard.com

Il viaggio: Neos vola dall'Italia all'isola di Zanzibar (Tanzania). Per informazioni e prenotazioni: www.neosair.it

All Inclusive sull'isola di Zanzibar: Il SeaClub Diamonds Dream of Zanzibar di **FrancoRosso** (www.francoRosso.it) è un lussuoso resort su una spiaggia di sabbia bianca nei pressi di Pwani Mchangani, a circa 45 km dall'aeroporto e a 40 minuti di viaggio dal capoluogo Stone Town. Le 157 camere sono arredate e dotate di tutti i comfort e le doppie garden de luxe, dove soggiornano gli ospiti FrancoRosso, hanno accesso a una piscina esclusiva con area riservata per bambini e bar. Per la gioia di grandi e piccini è possibile praticare molte attività sportive, e c'è anche un miniclub internazionale dai 5 ai 12 anni. Quota per persona con trattamento all inclusive e sistemazione in doppia garden de luxe a partire da 1.590 euro. Con **Atitur** (www.atitur.com) si può prenotare al **Samaki Lodge**, incantevole struttura a gestione italiana con sole 18 camere direttamente sulla splendida spiaggia di Uroa, fra le più belle di Zanzibar: atmosfera caratteristica e rilassante, ideale per gli

amanti del mare e della natura. Voli da Milano in collaborazione con Neos, 7 notti/9 giorni in soft all inclusive, a partire da 1.190 euro a persona (tasse e spese di apertura pratica escluse). Il tour operator **I Grandi Viaggi** (www.igrandiviaggi.it) propone una vacanza al **Dongwe Club**: 120 camere sull'ampia spiaggia della costa orientale, ristoranti, piscina, sport, animazione, centro benessere. Tariffe per persona a partire da 1.690 euro per 7 notti in pensione completa con volo Neos da Milano e da Roma.

Hotelplan (www.hotelplan.it) propone, dal 30 agosto al 6 dicembre, un soggiorno di 7 notti/9 giorni al **Karafuu Beach Resort** (da 1.230 euro in camera Garden) o al **Sandies Neptune Pwani Beach** (da 1.330 euro in camera Seaview). La tariffa comprende i voli speciali Neos in partenza da Milano Malpensa o Roma Fiumicino, i trasferimenti dall'aeroporto di Zanzibar all'albergo, il trattamento all inclusive.

Con **I Viaggi di Atlantide** (www.iviaggiatlantide.it) il soggiorno settimanale presso l'**Atlantis Club Waridi Beach Resort** (www.waridibeachresort.com), una struttura a 4 stelle sulla spiaggia di Pwani Mchangani, fra le più belle di Zanzibar, parte da 1.050 euro compresi volo (partenze da Verona, Milano e Roma), trasferimenti e trattamento all inclusive.